

Examen de Conciencia



EN RELACIÓN A MÍ MISMO

1. ¿Soy un poco mundano y un poco creyente?
2. ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso?
3. ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes?
4. ¿Cómo utilizo mi tiempo?
5. ¿Soy perezoso?
6. ¿Me gusta ser servido?
7. ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones?
8. ¿Nutro venganzas, alimento rencores?
9. ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?
10. ¿Soy Superficial? ¿Solo me preocupo por mí mismo?
11. ¿Cómo utilizo mi whatsapp y redes sociales? ¿Edifico, construyo doy esperanza de aliento? ¿Utilizo el chat para enviar cosas indebidas? ¿Imágenes que no deberían? ¿Chismo a través del whatsapp?

EN RELACIÓN AL PRÓJIMO

1. ¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayuda a mi prójimo?
2. ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras?
3. ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿He marginado a alguien por mi actitud?
4. ¿Soy envidioso, colérico, o parcial?
5. ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?
6. ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte?
7. ¿Incito a otros a hacer el mal?
8. ¿Amo verdaderamente a mi pareja? ¿Busco placer? ¿Utilizo mi noviazgo? ¿Soy infiel?
9. ¿Honro a mis padres?
10. ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo?
11. ¿Respeto el medio ambiente?

EN RELACIÓN A DIOS

1. ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?
2. ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta?
3. ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración?
4. ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos?
5. ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico?
6. ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago?
7. ¿Me revelo contra los designios de Dios?
8. ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?
9. ¿Le pido pruebas o señales a Dios?
10. ¿He dado de comer al hambriento? ¿Consuelo al que llora? ¿Protejo al indefenso?

padre pujadas®

#Emprocuaresma